



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## evaluación detallada

**Förster, Udo**

Asociación: 100 Marathon Club  
Dorsal: 311

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:54:38

velocidad: 7.22 km/h  
rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 44)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 1:33:28

posición en la categoría: 12(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	0.50	2:41	5:21	12	1:32	30	0.50	2:41	5:21	12	1:32	17	1:02	
Runde	3.47	24:22	7:01	12	10:21	32	3.97	27:03	6:48	12	11:53	17	7:49	
Runde	3.47	26:00	7:29	12	11:29	33	7.44	53:03	7:07	12	23:22	17	15:14	
Runde	3.47	27:49	8:00	11	13:07	32	10.91	1:20:52	7:24	12	35:57	17	23:41	
Runde	3.47	30:52	8:53	12	16:12	34	14.38	1:51:44	7:46	12	51:08	17	34:52	
Runde	3.47	30:27	8:46	12	15:11	31	17.85	2:22:11	7:57	12	1:05:25	17	44:06	
Ziel	3.47	32:27	9:21	11	16:37	30	21.34	2:54:38	8:11	12	1:21:10	34	1:21:10	