



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Jensen, Lasse Taagaard

Asociación: Aalborg Triathlon Klub
Dorsal: 133

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:05:20

velocidad: 13.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 1(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	0.50	1:23	2:46	4	0:14	33	0:14	0.50	1:23	2:46	32	18		
Runde	3.47	14:13	4:05	1	-	12	0:42	3.97	15:36	3:55	32	18		
Runde	3.47	14:27	4:09	1	-	5	0:13	7.44	30:03	4:02	32	16		
Runde	3.47	14:52	4:17	1	-	7	11:43	10.91	44:55	4:07	32	15		
Runde	3.47	15:09	4:21	1	-	7	0:48	14.38	1:00:04	4:10	32	13		
Runde	3.47	15:24	4:26	1	-	7	0:59	17.85	1:15:28	4:13	32	12		
Runde	3.47	15:37	4:30	1	-	8	1:02	21.32	1:31:05	4:16	17	11	3:57	
Runde	3.47	15:30	4:28	1	-	7	0:58	24.79	1:46:35	4:17	17	11	4:32	
Runde	3.47	15:47	4:32	1	-	4	1:22	28.26	2:02:22	4:19	17	7	5:05	
Runde	3.47	15:43	4:31	1	-	2	0:44	31.73	2:18:05	4:21	17	5	4:34	
Runde	3.47	15:47	4:32	1	-	2	0:20	35.20	2:33:52	4:22	17	4		
Runde	3.47	15:52	4:34	1	-	1	-	38.67	2:49:44	4:23	17	3	4:36	
Ziel	3.47	15:36	4:29	1	-	1	-	42.18	3:05:20	4:23	1	-	3	3:59