



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Kleinsorg, Frank

Asociación: ASFM-GÖTTINGEN
Dorsal: 188

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:11:42

velocidad: 13.15 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 1(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	0.50	1:11	2:22	2	0:02	7	0:02	0.50	1:11	2:22	31		23	
Runde	3.47	14:05	4:03	1	-	4	0:34	3.97	15:16	3:50	31		15	
Runde	3.47	14:25	4:09	1	-	4	0:11	7.44	29:41	3:59	31		21	
Runde	3.47	14:30	4:10	1	-	4	11:21	10.91	44:11	4:02	30		20	
Runde	3.47	14:21	4:08	1	-	1	-	14.38	58:32	4:04	28		18	
Runde	3.47	14:49	4:16	1	-	3	0:24	17.85	1:13:21	4:06	28		17	
Runde	3.47	15:00	4:19	1	-	5	0:25	21.32	1:28:21	4:08	28		16	1:13
Runde	3.47	15:46	4:32	1	-	9	1:14	24.79	1:44:07	4:11	28		16	2:04
Runde	3.47	16:33	4:46	1	-	9	2:08	28.26	2:00:40	4:16	28		11	3:23
Runde	3.47	17:30	5:02	1	-	13	2:31	31.73	2:18:10	4:21	40		9	4:39
Runde	3.47	17:53	5:09	1	-	11	2:26	35.20	2:36:03	4:25	40		6	1:53
Runde	3.47	35:39	10:16	51	18:04	246	19:47	38.67	3:11:42	4:57	40		5	26:34
Ziel	3.47	-	-	51		245		42.18	3:11:42	4:32	1	-	5	10:21