



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Leffers, Matthias

Asociación: LLG 80 Nordpark Köln
Dorsal: 51

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:40:07

velocidad: 11.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 9(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:03

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	0.50	1:12	2:23	3	0:03	12	0:03	0.50	1:12	2:23	30			12	
Runde	3.47	14:08	4:04	2	0:37	9	0:37	3.97	15:20	3:51	30			46	
Runde	3.47	15:04	4:20	2	0:48	12	0:50	7.44	30:24	4:05	42			44	
Runde	3.47	15:29	4:27	4	12:20	14	12:20	10.91	45:53	4:12	42			43	
Runde	3.47	16:01	4:36	4	1:09	15	1:40	14.38	1:01:54	4:18	42			41	
Runde	3.47	16:42	4:48	4	1:54	18	2:17	17.85	1:18:36	4:24	41			40	
Runde	3.47	17:34	5:03	7	2:38	28	2:59	21.32	1:36:10	4:30	41		9:02	39	
Runde	3.47	20:00	5:45	16	4:50	64	5:28	24.79	1:56:10	4:41	41		14:07	39	
Runde	3.47	20:26	5:53	16	4:36	63	6:01	28.26	2:16:36	4:50	36		19:19	34	
Runde	3.47	20:24	5:52	15	4:10	47	5:25	31.73	2:37:00	4:56	36		23:29	32	
Runde	3.47	20:46	5:59	15	4:04	39	5:19	35.20	2:57:46	5:03	35		23:36	28	
Runde	3.47	21:35	6:13	12	4:18	51	5:43	38.67	3:19:21	5:09	35		34:13	27	
Ziel	3.47	20:46	5:59	11	3:21	44	5:10	42.18	3:40:07	5:13	9	33:04	28	38:46	