



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Heinze, Juliane

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 1376

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 39:59

velocidad: 15.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	retraso
Runde	2.00	7:54	3:57	3	0:54	5	0:54	2.00	7:54	3:57	16	0:21	110	0:07
Runde	2.00	8:01	4:00	3	0:43	4	0:43	4.00	15:55	3:58	2		117	
Runde	2.00	8:00	4:00	3	0:39	4	0:39	6.00	23:55	3:59	2		117	
Runde	2.00	8:04	4:01	3	0:45	4	0:45	8.00	31:59	3:59	2		116	
Leichtathletikhalle	2.00	8:00	4:00	4	0:45	6	0:45	10.00	39:59	3:59	3	3:46	4	3:46