



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Laars, Jo-Anna

Asociación: LG Ohra Energie Gotha
Dorsal: 256

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 19:34

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 15:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|----|------|
| | | | | posición categoría | retraso Women | posición Women | | | | posición categoría | retraso Women | posición Women | | |
| Runde | 2.00 | 9:16 | 4:38 | 3 | 1:45 | 19 | 2:17 | 2.00 | 9:16 | 4:38 | 3 | 1:45 | 22 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 3 | 2:03 | 38 | 3:14 | 4.00 | 19:34 | 4:53 | 3 | 3:48 | 26 | 5:31 |