



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Leverenz, Karsten

Asociación: LG Alter Steinbruch

Dorsal: 1721

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:18

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 20(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	15	1:57	75	3:25	4.00	19:18	4:49	20	4:55	87	7:24