



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Teichmüller, Stephan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 139

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 19:18

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 9 (de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Runde	2.00	9:37	4:48	8	3:02	87	3:38	2.00	9:37	4:48	26	86	3:37	
Leichtathletikhalle	2.00	9:41	4:50	13	3:01	95	3:47	4.00	19:18	4:49	9	6:03	87	7:24