



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rode, Michael

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 50

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 19:27

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 17:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	9:43	4:51	3	0:51	92	2.00	9:43	4:51	3	88	3:43	
Leichtathletikh	2.00	9:44	4:51	3	0:41	99	4.00	19:27	4:51	3	1:32	97	7:33