



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rösler, Walter

Asociación: Westerengel

Dorsal: 369

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 19:29

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 6 (de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	9:35	4:47	6	2:12	85	3:36	2.00	9:35	4:47	21	89	3:35	
Leichtathletikhalle	2.00	9:54	4:57	6	2:21	109	4:00	4.00	19:29	4:52	6	4:33	99	7:35