



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Aweh, Jenifer

Asociación: Wasserthaleben

Dorsal: 371

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfelden

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 19:55

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 8(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				cat	cat	Women	cat	cat	Women				cat	cat	Women
Runde	2.00	10:02	5:00	8	3:03	31	3:03	2.00	10:02	5:00	21			25	
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	8	2:49	27	2:49	4.00	19:55	4:58	8	5:52	30	5:52	