



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Elster, Klaus

Asociación: Erfurt

Dorsal: 241

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 19:53

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 8(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	9:57	4:58	8	2:34	110	3:58	2.00	9:57	4:58	20	93	3:57	
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	8	2:23	113	4:02	4.00	19:53	4:58	8	4:57	109	7:59