



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Reuter, Torsten

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 75

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:11

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 29(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	32	2:50	134	4.00	20:11	5:02	29	5:48	122	8:17