



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rommeis, Marco

Asociación: SV Creaton Großengottern

Dorsal: 2

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 14:12

velocidad: 16.90 km/h

rendimiento en carrera: 3:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 2 (de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	7:01	3:30	3	0:26	11	1:02	2.00	7:01	3:30	32	10	1:01	
Leichtathletikh	2.00	7:11	3:35	2	0:31	10	1:17	4.00	14:12	3:32	2	0:57	10	2:18