



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Rommeis, Marco**

Asociación: SV Creaton Großengottern

Dorsal: 2

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 14:12

velocidad: 16.90 km/h

rendimiento en carrera: 3:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 2 (de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	7:01	3:30	3	0:26	11	2.00	7:01	3:30	32	10	1:01	
Leichtathletikhalle	2.00	7:11	3:35	2	0:31	10	4.00	14:12	3:32	2	0:57	10	2:18