



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Lindner, Kathrin

Asociación: SV Ichtershausen

Dorsal: 382

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:02

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 6(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score					
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2.00	10:04	5:01	6	26
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	6	2:00	29	2:54	4.00	20:02	5:00	6	4:23 33 5:59