



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Keßler, Andreas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 216

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:58

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 26(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	10:03	5:01	28	3:02	120	4:04	2.00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	27	2:33	111	4:01	4.00	19:58	4:59	26	5:35	113	8:04