



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gerhardt, Oliver

Asociación: Erfurt

Dorsal: 39

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:06

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 27(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	10:07	5:03	31	3:06	127	4:08	2.00	10:07	5:03	56	0:21	101	4:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	28	2:37	115	4:05	4.00	20:06	5:01	27	5:43	116	8:12