



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schramm, Maja-Laurien

Asociación: Wolfberg

Dorsal: 1532

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:59

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 10(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Women	posició Women		
Runde	2.00	10:21	5:10	10	2:05	35	3:22	2.00	10:21	5:10	27	29		
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	10	2:17	46	3:34	4.00	20:59	5:14	10	4:22	38	6:56