



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schramm, Mario

Asociación: Wolfberg

Dorsal: 1531

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:14

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 37(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:45	5:22	38	3:44	149	2.00	10:45	5:22	58	0:59	105	4:45
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	35	3:07	143	4.00	21:14	5:18	37	6:51	146	9:20