



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hopf, Jochen

Asociación: Lauftreff Ina

Dorsal: 318

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:16

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 147 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 12(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	10:20	5:10	10	2:57	133	4:21	2.00	10:20	5:10	17	108	4:20	
Leichtathletikhalle	2.00	10:56	5:28	18	3:23	172	5:02	4.00	21:16	5:18	12	6:20	147	9:22