



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Brand, Dagmar

Asociación: Erfurt

Dorsal: 211

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:09

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 9 (de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	10:37	5:18	9	2:56	44	3:38	2.00	10:37	5:18	26	32
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	10	2:34	43	3:28	4.00	21:09	5:17	9	5:30 42 7:06