



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kaufhold, Antje

Asociación: Erfurt

Dorsal: 258

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:21

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 10(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:17	5:38	12	3:36	53	4:18	2.00	11:17	5:38	27	33		
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	7	2:06	32	3:00	4.00	21:21	5:20	10	5:42	44	7:18