



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Polixa, Jördis

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 16

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 20:47

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 15:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	9:39	4:49	4	2:08	23	2:40	2.00	9:39	4:49	4	2:08	35	
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	5	2:53	53	4:04	4.00	20:47	5:11	4	5:01	36	6:44