



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Polixa, Jördis

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 16

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 20:47

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 15:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | | |
| Runde | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 4 | 2:08 | 23 | 2:40 | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 4 | 2:08 | 35 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:08 | 5:33 | 5 | 2:53 | 53 | 4:04 | 4.00 | 20:47 | 5:11 | 4 | 5:01 | 36 | 6:44 |