



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Krisch, Michael

Asociación: ZWEI-TAKT-TEAM

Dorsal: 222

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:41

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 165 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 21(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:07	5:33	18	4:32	175	2.00	11:07	5:33	24	0:31	110	5:07
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	22	3:54	149	4.00	21:41	5:25	21	8:26	165	9:47