



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Respondek, Uta

Asociación: Wachsenburggemeinde

Dorsal: 233

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 34:59

velocidad: 6.86 km/h

rendimiento en carrera: 8:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 134 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 19:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	17:32	8:46	8	7:33	137	10:33	2.00	17:32	8:46	2	7:33	37	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	17:27	8:43	8	8:16	134	10:23	4.00	34:59	8:44	8	15:49	134	20:56