



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Fritzlar, Paula-Margarete

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 58

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 30:22

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 380 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 132 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 15:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	15:08	7:33	6	7:37	132	8:09	2.00	15:08	7:33	5	7:37	38	3:41
Leichtathletikhalle	2.00	15:14	7:36	6	6:59	131	8:10	4.00	30:22	7:35	6	14:36	132	16:19