



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kirmse, Stefan

Asociación: Nasty Stylistix

Dorsal: 349

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:15

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 14(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
Runde	2.00	9:44	4:51	9	3:09	93	3:45	2.00	9:44	4:51	22	118	3:44	
Leichtathletikhalle	2.00	10:31	5:15	21	3:51	147	4:37	4.00	20:15	5:03	14	7:00	125	8:21