39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Timmer, Katharina

Asociación: Bochum
Dorsal: 339

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 16:29

velocidad: 14.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 4(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total score
Runde	2.00	8:30	4:15	5	1:31	13	1:31		2.00	8:30	4:15	18		44		
Leichtathletikhal	2.00	7:59	3:59	3	0:55	6	0:55		4.00	16:29	4:07	4	2:26	9	2:26	