



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hesse, Heike

Asociación: Döllstaedt

Dorsal: 354

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:24

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 83 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 23(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women						
Runde	2.00	12:14	6:06	21	4:33	75	5:15		2.00	12:14	6:06	29	46	0:47	
Leichtathletikh	2.00	12:10	6:04	23	4:12	86	5:06		4.00	24:24	6:05	23	8:45	83 10:21	