



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Geßner, Helene**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 392

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:01

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 9 (de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	9:49	4:54	9	1:33	29	2:50	2.00	9:49	4:54	22	47		
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	9	1:51	36	3:08	4.00	20:01	5:00	9	3:24	32	5:58