



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Geßner, Helene**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 392

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:01

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 9 (de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |       | retraso   |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |       | retraso |      |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|------|
|                     |             |                 |                 | categoria | Women | categoria | Women |             |                 |                 | categoria | Women |         |      |
| Runde               | 2.00        | 9:49            | 4:54            | 9         | 1:33  | 29        | 2:50  | 2.00        | 9:49            | 4:54            | 22        | 47    |         |      |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:12           | 5:05            | 9         | 1:51  | 36        | 3:08  | 4.00        | 20:01           | 5:00            | 9         | 3:24  | 32      | 5:58 |