



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Jaeger, Claudia**

Asociación: Aristan

Dorsal: 359

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:40

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 353 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 112 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	13:09	6:34	15	6:10	110	6:10	2.00	13:09	6:34	15	1:38	49	1:42
Leichtathletikhalle	2.00	13:31	6:45	15	6:07	114	6:27	4.00	26:40	6:40	14	12:17	112	12:37