



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Donder, Tina

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 254

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 14:35

velocidad: 16.46 km/h

rendimiento en carrera: 3:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 14:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| Runde | 2.00 | 7:09 | 3:34 | 1 | - | 4 | 0:10 | 2.00 | 7:09 | 3:34 | 1 | - | 4 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:26 | 3:43 | 1 | - | 3 | 0:22 | 4.00 | 14:35 | 3:38 | 1 | - | 3 | 0:32 |