



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Eschrich, Jana

Asociación: Erfurt

Dorsal: 329

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:53

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 70 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	2.00	12:03	6:01	9	5:04	72	5:04	2.00	12:03	6:01	12	0:32	53	0:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	9	4:26	76	4:46	4.00	23:53	5:58	10	9:30	70	9:50