



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Eschrich, Jana**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 329

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:53

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 70 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       |      | retraso |      |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |      |  |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|---------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|------|--|
|                 |             |                 |                        | Wome    | Women | Wome | Women   | Wome | Women |             |                 |                 |         |      |  |
| Runde           | 2.00        | 12:03           | 6:01                   | 9       | 5:04  | 72   | 5:04    | 2.00 | 12:03 | 6:01        | 12              | 0:32            | 53      | 0:36 |  |
| Leichtathletikh | 2.00        | 11:50           | 5:55                   | 9       | 4:26  | 76   | 4:46    | 4.00 | 23:53 | 5:58        | 10              | 9:30            | 70      | 9:50 |  |