



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Linke, Kathrin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 393

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:10

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 263 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 61 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 15(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				categoria	Women	Women	categoria	Women	Women				categoria	Women	Women			
Runde	2.00	11:23	5:41	14	3:42	55	4:24	2.00	11:23	5:41	20			54				
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	18	3:49	73	4:43	4.00	23:10	5:47	15	7:31	61	9:07				