



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Engelhardt, Herfried

tiempo total: 23:48

Dorsal: 391

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

recorrido: 4.00 km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

posición en el recorrido/Men: 212 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 17:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Runde	2.00	12:40	6:19	6	3:48	228	6:41	2.00	12:40	6:19	4	0:01	122	6:40
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	5	2:05	187	5:14	4.00	23:48	5:57	5	5:53	212	11:54