



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sziedat, Sven

Asociación: Maintal

Dorsal: 301

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:54

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 232 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 30(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	12:44	6:21	27	6:09	229	6:45	2.00	12:44	6:21	21	2:08	124	6:44
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	29	5:30	223	6:16	4.00	24:54	6:13	30	11:39	232	13:00