



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rady, Dirk

Asociación: Erfurt

Dorsal: 306

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:14

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 218 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 57(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	11:41	5:50	53	4:40	195	2.00	11:41	5:50	17	1:55	128	5:41
Leichtathletikhalle	2.00	12:33	6:16	59	5:11	231	4.00	24:14	6:03	57	9:51	218	12:20