



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Walleit, Andreas

Asociación: LG Bad Frankenhausen

Dorsal: 336

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:14

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 18(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:41	4:50	16	2:40	89	2.00	9:41	4:50	2	129	3:41	
Leichtathletikh	2.00	9:33	4:46	21	2:11	87	4.00	19:14	4:48	18	4:51	84	7:20