



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Frießleben, Robert

Asociación: Dresden

Dorsal: 328

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 19:30

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 10(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:41	5:50	21	5:06	195	2.00	11:41	5:50	20	1:05	128	5:41
Leichtathletikhalle	2.00	7:49	3:54	4	1:09	21	4.00	19:30	4:52	10	6:15	100	7:36