



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Heilemann, Klaus-Jürgen

Asociación: SSV Erfurt Nord

Dorsal: 303

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 24:37

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 316 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 230 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 24(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	12:12	6:05	22	4:49	214	6:13	2.00	12:12	6:05	16	1:10	132	6:12
Leichtathletikhalle	2.00	12:25	6:12	24	4:52	229	6:31	4.00	24:37	6:09	24	9:41	230	12:43