



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Finger, Jens

Asociación: SV EVB Erfurt

Dorsal: 20

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 14:52

velocidad: 16.14 km/h

rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 3(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|------|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 7:15 | 3:37 | 2 | 0:14 | 16 | 2.00 | 7:15 | 3:37 | 34 | 15 | 1:15 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:37 | 3:48 | 3 | 0:15 | 16 | 4.00 | 14:52 | 3:43 | 3 | 0:29 | 16 | 2:58 |