



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Krull, Matthias

Asociación: VBC Spiez

Dorsal: 341

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfelden

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:35

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 17(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	10:36	5:17	16	4:01	144	4:37	2.00	10:36	5:17	1	-	138	4:36
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	17	3:19	115	4:05	4.00	20:35	5:08	17	7:20	133	8:41