39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Anschütz-Thoms, Daniela

Asociación: ESC Erfurt
Dorsal: 326

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:52

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 68 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 8(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor.	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor.	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	12:03	6:01	9	5:04	72	5:04	2.00	12:03	6:01	12	0:32	53	0:36
Leichtathletikhal	2.00	11:49	5:54	7	4:25	74	4:45	4.00	23:52	5:58	8	9:29	68	9:49