



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Anschütz-Thoms, Daniela

Asociación: ESC Erfurt

Dorsal: 326

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:52

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 68 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	12:03	6:01	9	5:04	72	5:04	2.00	12:03	6:01	12	0:32	53	0:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	7	4:25	74	4:45	4.00	23:52	5:58	8	9:29	68	9:49