



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Feller, Frank

Asociación: Erfurt

Dorsal: 385

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 23:20

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 203 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 20(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición retraso | | | posición retraso | | | posición retraso | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|------|-----|------------------|------|-------|------------------|-----|------|-----|-------|
| | | | | categoría | Men | Men | categoría | Men | Men | categoría | Men | Men | | |
| Runde | 2.00 | 11:33 | 5:46 | 20 | 4:10 | 192 | 5:34 | 2.00 | 11:33 | 5:46 | 15 | 0:31 | 140 | 5:33 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 20 | 4:14 | 213 | 5:53 | 4.00 | 23:20 | 5:49 | 20 | 8:24 | 203 | 11:26 |