



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Feller, Frank

Asociación: Erfurt

Dorsal: 385

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 23:20

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 203 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 20(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	11:33	5:46	20	4:10	192	5:34	2.00	11:33	5:46	15	0:31	140	5:33
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	20	4:14	213	5:53	4.00	23:20	5:49	20	8:24	203	11:26