



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Horvath, Rolf

Asociación: Erfurt

Dorsal: 397

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 14:47

velocidad: 16.23 km/h

rendimiento en carrera: 3:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 2(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	7:16	3:38	3	0:15	17	1:17	2.00	7:16	3:38	35	16	1:16	
Leichtathletikhalle	2.00	7:31	3:45	2	0:09	14	1:37	4.00	14:47	3:41	2	0:24	15	2:53