



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Reider, Gerhard

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 390

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 24:20

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 300 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 222 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	12:16	6:08	8	3:15	216	6:17	2.00	12:16	6:08	2	3:15	142	6:16
Leichtathletikhalle	2.00	12:04	6:01	8	2:42	222	6:10	4.00	24:20	6:04	8	5:57	222	12:26