39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kogel, Richard

Asociación: LTV
Dorsal: 138

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:50

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 171 (de 249)
mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 20(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	10:50	5:25	18	4:51	156	4:51	2.00	10:50	5:25	7	2:30	117	4:50
Leichtathletikhal	2.00	11:00	5:30	20	5:06	178	5:06	4.00	21:50	5:27	20	9:56	171	9:56