



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schulz, Michael

Asociación: ANNA KRAM: Laufend helfen

Dorsal: 240

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:26

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 20(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:22	5:41	20	4:47	186	2.00	11:22	5:41	15	0:46	146	5:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	18	3:24	127	4.00	21:26	5:21	20	8:11	153	9:32