



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Lenk, Hannes

Asociación: FSV Sömmerda

Dorsal: 170

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 21:34

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 39(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Runde	2.00	10:55	5:27	43	3:52	163	4:56	2.00	10:55	5:27	2	148	4:55	
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	36	3:22	154	4:45	4.00	21:34	5:23	39	7:14	161	9:40