



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Heinz, Marco**

Asociación: Speedskating Arnstadt

Dorsal: 276

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:00

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 177 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 22(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	12:22	6:11	25	5:47	220	6:23	2.00	12:22	6:11	14	1:46	149	6:22
Leichtathletikh	2.00	9:38	4:48	12	2:58	92	3:44	4.00	22:00	5:30	22	8:45	177	10:06